

## Baustein 3b: Teilhabe und Mitbestimmungsmöglichkeiten

Auf dem Boden liegt ein langes Seil. Jede\*r TN geht, evtl. ohne Schuhe, beeinflusst durch verschiedene Faktoren, mehrmals über das Seil.

1. Langsam, mit offenen Augen, ohne weitere Beeinflussung.
2. Allein mit geschlossenen Augen.
3. Mit offenen Augen, von einer anderen Person etwas an den Schultern festgehalten.
4. Mit geschlossenen Augen, von hinten von einer anderen Person geschobene – mit Zuruf: schneller, schneller!

## Baustein 3b: Teilhabe und Mitbestimmungsmöglichkeiten

Auf dem Boden liegt ein langes Seil. Jede\*r TN geht, evtl. ohne Schuhe, beeinflusst durch verschiedene Faktoren, mehrmals über das Seil.

1. Langsam, mit offenen Augen, ohne weitere Beeinflussung.
2. Allein mit geschlossenen Augen.
3. Mit offenen Augen, von einer anderen Person etwas an den Schultern festgehalten.
4. Mit geschlossenen Augen, von hinten von einer anderen Person geschobene – mit Zuruf: schneller, schneller!